Pierrot et l'équipe pédagogique vous attendent à partir du

à partir du CP
déja pratiquant

Jeudi 4 septembre
au Dojo de Toulouges à Clairfont
et

à partir du CP
déja pratiquant

Vendredi 5 septembre
au Dojo de Canohès

Les maternelles
et les nouveaux judokas

Reprise à partir
du 8 septembre 2025

Le bureau du Judo
entente Canohès
Toulouges vous
souhaite une bonne
rentrée et une
année sportive
épanouissante

JUDO ENTENTE CANOHES TOULOUGES
LUTTE JUDO SAMBO
KICK BOXING

Pour plus d'informations
n'hésitez pas à contacter Pierrot:

06 03 89 78 09
ject66@neuf.fr
ject66@wixsite.com

Horaires ENFANTS		Dojo Canohès	Dojo Toulouges à Clairfont	Dojo Néfiach
Pré Judo/Lutte Pré Judo 4/5 ans	LUNDI	17H30		
	MERCREDI	15H30	14H00	
Judo CP - CE1 6-9 ans	MARDI		17H30	
	MERCREDI	16H30		
	JEUDI		17H30	
	VENDREDI	17H30		
Judo CE2 - CM1 9-11 ans	MARDI		18H30	
	MERCREDI	17H30		
	JEUDI		18H30	
	VENDREDI	18H30		
Judo CM2 - 6ème 11/12 ans	MARDI		18H30	
	MERCREDI	18H30		
	JEUDI		18H30	
	VENDREDI	19H30		
Lutte 6 - 10 ans	JEUDI			18H30

Pré judo : Les 4/5 ans ont accès à 1 cours par semaine parmi les 3 proposés

Ecole de Judo : Les 6-11 ans ont accès à 2 cours par semaine à choisir parmi les 4 proposés

JUDO ENTENTE CANOHES TOULOUGES
LUTTE JUDO SAMBO
KICK BOXING

A partir de 12 ans, école de combat :
Lutte, Judo, Sambo, Kick-boxing et Taiso

Horaires ADO/ADULTES		Dojo Canohès	Dojo Toulouges à Clairfont	Dojo Néfiach
Lutte Olympique	LUNDI JEUDI	18H30		19H30
Judo	MARDI VENDREDI	19H30	19H30	
Sambo Combat Kick-boxing	MERCREDI JEUDI	19H30	19H30	
Sambo Combat Kick-boxing	SAMEDI	14H00		
Free training Katas	SAMEDI	16H00		
Préparation physique à la salle de musculation	LUNDI	19H00 au stade de Toulouges		

Les adolescents et adultes peuvent participer aux 9 entrainements par semaine et adapter leur planning selon leurs disponibilités et leurs ambitions

Tout en maintenant un tarif abordable,
le JECT continue à développer les compétences
de son **équipe pédagogique avec des professeurs diplômés et experts** dans leurs disciplines

Damien : Licence STAPS activité physique adaptée et santé

Franck : DEJEPS Judo Jujitsu, CN 6ème Dan, formateur national, juge Européen KATAS

Jean : DEJEPS Judo Jujitsu, CN 5ème Dan

Jean-Luc : BPJEPS Pugilistique et Sambo, BF2 Sambo, CN Sambo, gant noir 2ème degré

Laurent : DESJEPS Judo Jujitsu, professorat de sport, ex-entraineur équipe de France, CN 6ème Dan

Lucien : DEA, DESS, Master Ingénierie de la Préparation et Coaching, BP AGFF, AQA judo CN 2ème Dan

Marina : DEJEPS Judo Jujitsu, CN 2ème Dan

Pierrot : DEJEPS Judo Jujitsu, DEJEPS Lutte/Sambo, CN 5ème Dan, CN Sambo

Pierrot H : DEJEPS Judo Jujitsu, BPJEPS APT,CN 5ème Dan

Vincent : BPJEPS Lutte, Maitrise Noire

Yassine: BF3 Kickboxing, CN Kickboxing

A tout problème, une solution :
quand on veut pratiquer au JECT on peut !

Vous pouvez rejoindre vos enfants :
tous nos cours sont adaptés aux débutants !